

Michael Brückmann

michael.brueckmann@lai.de



Lust auf Internet e.V.
Der Internet-Verein auf der Laichinger Alb

Wir laden ein!



KI generiert

Tipps - Tricks - Erfahrungen

360-Grad-Videos im Urlaub

26. August 2026, 20:00 Uhr, Heinrich-Kahn-Str. 34, 89150 Laichingen

360-Grad-Videos

- Ziel
 - Vorteile - Nachteile
 - Beispiele
 - Die Kamera - Marktüberblick
 - 360-Grad-Videos & 360-Grad-Fotografie
-
- Montage am Fahrzeug
 - Nützliches Zubehör
 - Kamera-Positionen
 - Arbeitsablauf
 - DEMO
 - Beispiele
 - Tipps & Tricks



Ziel

- Ich möchte erst beim Filmschneiden den Blickwinkel für den Film definieren - nicht bereits während der Aufnahme.
- Erstellen von „Drohnen-ähnlichen“ Perspektiven.
- Das 360-Grad Video soll so veröffentlicht werden, dass der Betrachter selbst bestimmen kann, was er sehen will.
- Panoramabilder in Facebook nutzen.



Vorteile

Du verpasst keinen Moment

- Die Kamera filmt in alle Richtungen gleichzeitig und du musst nicht überlegen, wohin die Kamera zeigt.

Nachträgliche Wahl des Bildausschnitts (Reframing)

- Erst nach dem Filmen entscheidest du, welche Perspektive im fertigen Video zu sehen ist.

Unsichtbarer Selfie-Stick

- Die 360°-Kameras rechnen den Selfie-Stick aus dem Bild heraus.

Kreative Kamerafahrten

- Du kannst virtuelle Schwenks, Zooms und Kamerabewegungen erzeugen.

Perfekt für Ein-Personen-Produktionen

- Wenn du alleine unterwegs bist, musst du die Kamera nicht ständig neu ausrichten.

Hohe Bildstabilisierung

- Moderne 360°-Kameras bieten oft eine sehr starke elektronische Stabilisierung.

Nachteile

Nachteile

- Die Bildqualität ist nach dem Zuschneiden oft geringer als bei einer normalen Kamera mit derselben Auflösung.
- **Die Nachbearbeitung dauert länger.**
- Schwaches Licht ist für viele 360°-Kameras eine Herausforderung.
- Die Objektive sind sehr weitwinklig und dadurch empfindlicher gegenüber Kratzern.

Wann lohnt sich eine 360°-Kamera?

Sie ist sinnvoll für:

- Motorrad- und Fahrradtouren, Skifahren und Snowboarden, Wandern und Reisen, Vlogs, Autoaufnahmen, Action- und Sportvideos, Immobilien- oder Eventdokumentationen

360-Grad-Video

Rundumsicht im Video - Der Betrachter steuert den Blickwinkel

Original-Video direkt aus der 360-Grad-Kamera



Zum Abspielen als
360-Grad-Video ist
ein spezielles
Programm
notwendig!

Beispiele

- Abspielbar
z.B. auf
Youtube.com
und
Youtube App



Brits on the Beach - Oldtimertreffen



<https://youtu.be/qmxhoSud0Ro>



Brücke über Fluss



<https://youtu.be/TkaVcCo9ais>



360-Grad-Kameras Überblick

	Top-Empfehlung	Preistipp	Top Alternative	Für Profis	Preisalternative	Auch gut	Für virtuelle Touren I	Für virtuelle Touren II
	Insta360 X5	Insta360 X3	DJI Osmo 360	GoPro Max2	GoPro Max	Insta360 X4	Theta X	Theta Z1
								
	+ Wasserdicht bis 15 Meter + Austauschbare Linse + Schnelles Editing per App + Actioncam-Modus - Zubehör teils etwas teuer	+ Wasserdicht bis 10 Meter + Livestreaming + Bullet-Time + HDR-Video + Gute Editing-App - Schwächen bei wenig Licht	+ Wasserdicht bis 10 Meter + Actioncam-Modus + Sehr gute Bildqualität + 360-Grad-Videos mit 50 fps - Kleines Display - Kann heiß werden	+ Hochwertiges Mikrofon + Bis 5 Meter wasserdicht + 10 bit Videos + True 8K Video + Timecodes - Schwächen bei wenig Licht - Kleines Display	+ Auch H.265 + Hohe Video-Auflösung + Bis 5 Meter wasserdicht + 360-Grad-Audio - Kein HDR-Modus	+ Wasserdicht bis 10 Meter + Auch Actioncam-Modus + Gute Editing-App + Video mit 8K-Auflösung - Teils starke Hintergrundgeräusche	+ 4K mit 60 fps + Livestreaming + Hohe Fotoauflösung + Interner Speicher - Mono-Mikro - Nicht wassergeschützt - Keine Bildstabilisierung - Kein RAW	+ 1-Zoll-Sensor + Livestreaming + Interner Speicher - Nicht wassergeschützt - Keine Bildstabilisierung - Knifflige Nachbearbeitung
Bewertung Bildqualität	Top Schärfe und Bildoptimierung	Sehr gute Schärfe, HDR für Foto und Video	Exzellente Schärfe, natürliche Farben.	Exzellente Schärfe bei Tageslicht	Sehr gute Videoschärfe, kein HDR	Detailreiche und sehr scharfe Videos, HDR für Foto und Video	Gute Schärfe, Bildrauschen bei wenig Licht	Gute Fotoschärfe, Bildrauschen in Ordnung
Videoauflösung maximal	8K (30 fps)	5,7K (30 fps)	8K (30 fps)	8K (30 fps)	5,6K (30 fps)	8K (30 fps)	5,7K (30 fps)	4K (30 fps)
Fotoauflösung maximal	72 Megapixel	72 Megapixel	30 Megapixel	29 Megapixel	16 Megapixel	72 Megapixel	60 Megapixel	23 Megapixel
Display	2,5 Zoll / Touch	2,3 Zoll / Touch	2 Zoll / Touch	1,8 Zoll / Touch	1,7 Zoll / Touch	2,5 Zoll / Touch	2,25 Zoll / Touch	Nur Status
Gewicht	200 Gramm	180 Gramm	183 Gramm	195 Gramm	156 Gramm	203 Gramm	170 Gramm	182 Gramm
	537 €	320 €	389 €	413 €	299 €	452 €	1.049 €	935 €
ANZEIGE Beliebter Shop	 ZUM SHOP (Amazon Marktplatz: e-joker)	 ZUM SHOP (Media Markt)	 ZUM SHOP (Media Markt)	 ZUM SHOP (Amazon: Little.Brick)	 ZUM SHOP (Amazon)	 ZUM SHOP (Amazon Marktplatz)	 ZUM SHOP (Galaxus)	 ZUM SHOP (Amazon)



Lust auf Internet e.V.

Der Internet-Verein auf der Laichinger Alb

360-Grad-Kamera

Beispiel:
INSTA360 X5

ca. 650 EUR

Vorteil:
Austauschbare Linsen



360-Grad-Videos

Video

- nimmt mit 360-Grad Videos auf
- verschiedene Auflösungen
- verschiedene Modi
(Tag, Nacht, Auflösung, HDR, usw.)

Foto

- als „Kugelbild“, Panorama
und/oder „normales Bild“



Foto

Portrait-Selfies

- mit Selfie-Stick
- Länge: z.B. 3m



Lust auf Internet e.V.

Der Internet-Verein auf der Laichinger Alb

Kamera - Montage

Freihändig oder
feste Montage
am Fahrzeug





Kamera - Montage

Wo befestigen am Fahrzeug?

- Helm, Brust, Rücken..
- Lenker
- Sturzbügel
- Karosserie (Klebe-Pads)
- Heck- oder Fußraste

Tipps

- Keine Kunststoffteile benutzen!
- Ausrichtung MIT dem Wind
- Mehrere Befestigungspunkte
- Sicherung



Kamera - Zubehör

Schnellspannplatte



Schutzhülle/Käfig



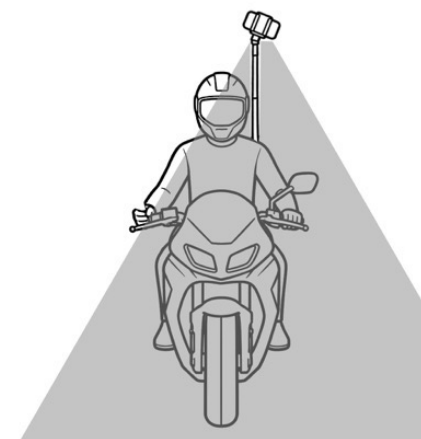
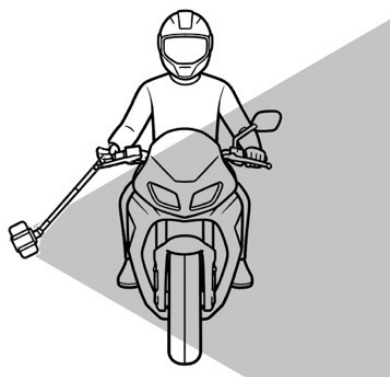
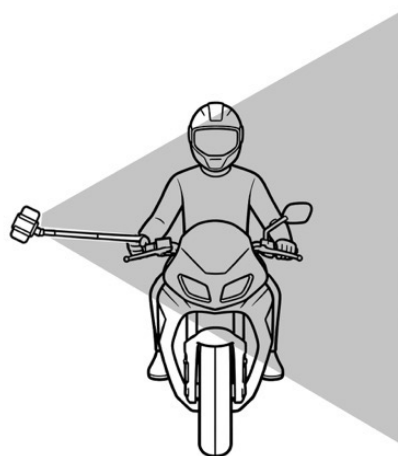
Selfie-Sticks

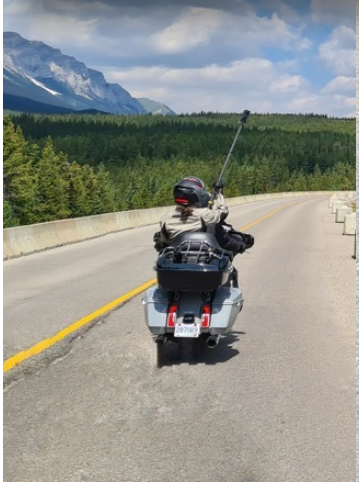


Fernbedienung
via Bluetooth



Film-Positionen





Fragen

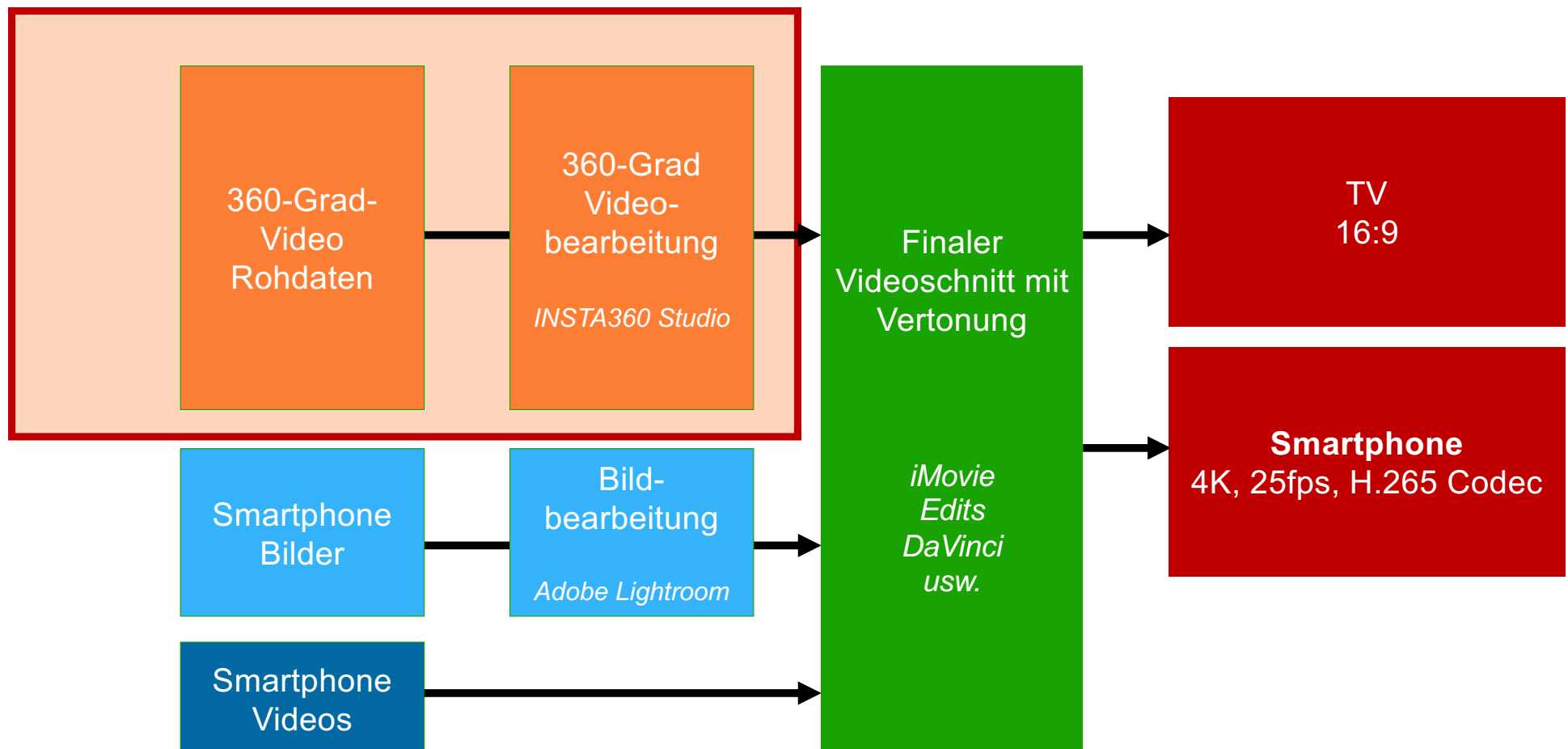
- Welches Format soll genutzt werden?
Hoch- (WhatsApp, Insta, usw.) – oder Querformat (TV)
- Welche Auflösung?
8K??, 4K, HD
Auswirkung auf Dateigröße
(1 Minute benötigt ca. 1GB Speicherplatz bei 4K Auflösung)

Allgemeiner Ablauf

1. Aufnahme wird in Kamera gespeichert (z.B. Micro-SD-Karte),
Übertragung der Daten an Smartphone oder PC/Laptop via Kabel
oder WLAN
2. Bearbeiten mit geeigneter Software
3. Exportieren der bearbeiteten Videos/Bilder
4. Finales Schneiden zu einem Video



Ablauf



Videobearbeitung

Auf Smartphone

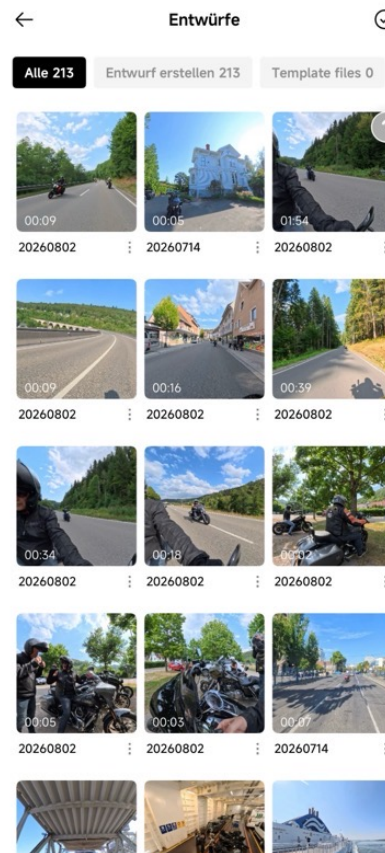
DEMO



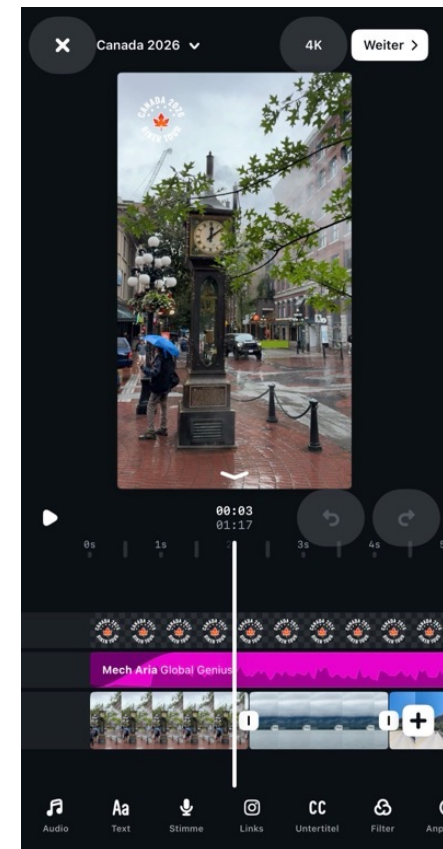
Lust auf Internet e.V.

Der Internet-Verein auf der Laichinger Alb

INSTA360 Studio



App „Edits“



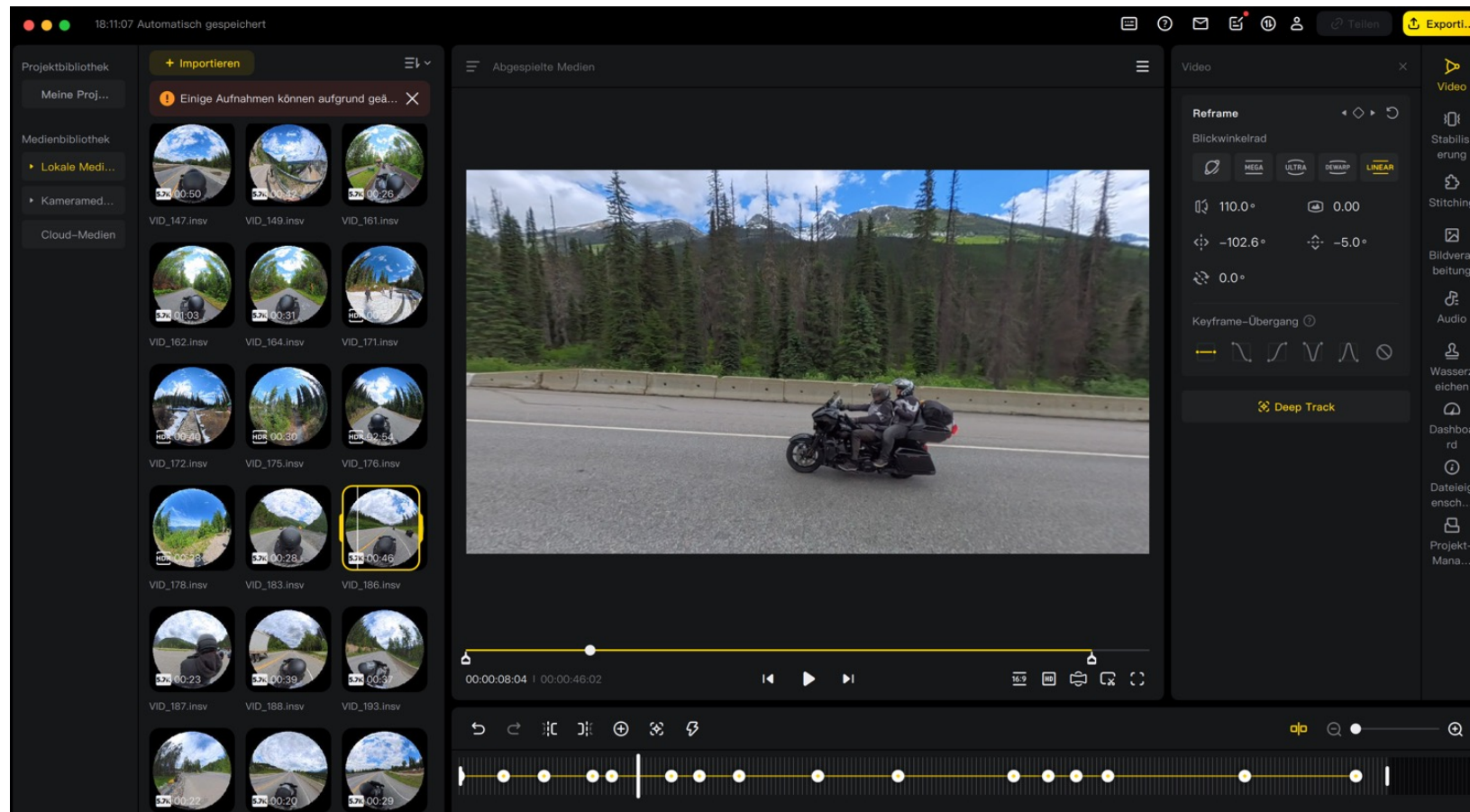
Videobearbeitung

INSTA360 Studio

Auf Laptop

Blickwinkel
definieren
durch „Key
Frames“
und dann
exportieren

DEMO



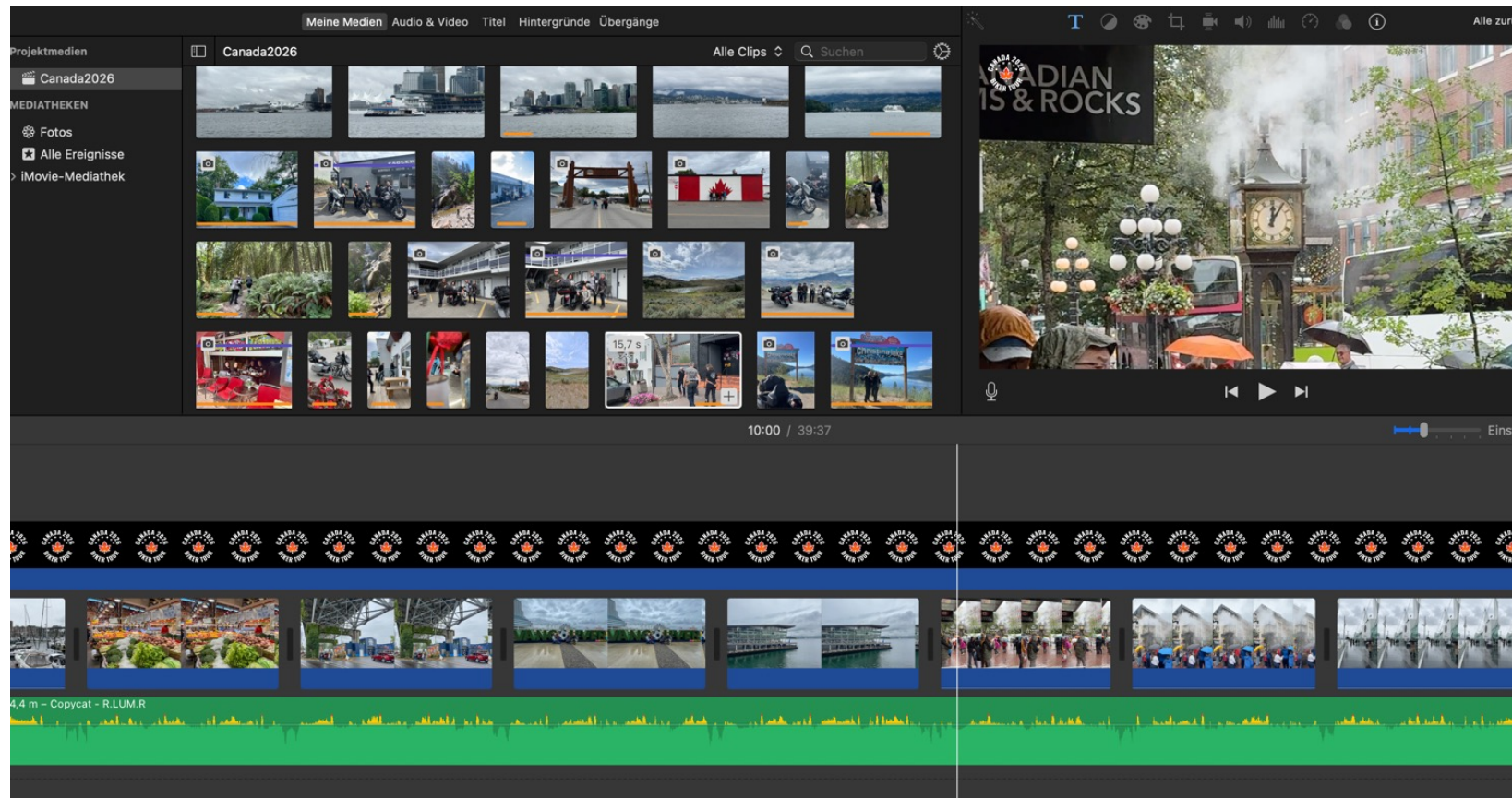
Videobearbeitung

iMOVIE

Auf Laptop

Finaler
Schnitt mit
Videos,
Bildern,
Ton

DEMO



Beispiel

Facebook:

- Panorama Bild
- Teilweise Korrektur der EXIF-Daten notwendig

11904 x 5952
Format: 2:1
JPG
24 MB



Beispiel

WhatsApp Status:
- Dauer max. 1“20

Erstellt mit
INSTA360 Studio
und „Edits“ auf dem
iPhone

Zusammenfügen
von 360°-Videos,
Smartphone
Videos, Fotos und
Audio



Lust auf Internet e.V.
Der Internet-Verein auf der Laichinger Alb

Smartphone
2160 x 3840
MPEG 4
01:17
533MB



Lust auf Internet e.V.

Der Internet-Verein auf der Laichinger Alb

Beispiel

TV Film

Erstellt mit
INSTA360 Studio
und „iMovie“ auf
dem MacBook Pro

Zusammenfügen
von 360°-Videos,
Smartphone
Videos, Fotos und
Audio



TV 16:9

1920 x 1080

MPEG 4, H.264

39:13

5,97GB

TV 16:9

960 x 540

MPEG 4, H.264

39:13

401MB

Vorgehen

- Alle Videos von Kamera in einen lokalen Ordner auf dem PC
- Neuer Ordner mit Smartphone Videos und Bildern in einen Ordner
- Schritt für Schritt die 360°-Videos bearbeiten und exportieren in ein neues Verzeichnis
- Mit Schnittprogramm (z.B. iMovie) zuerst die 360°-Videos dem zeitlichen Ablauf entsprechend importieren
- Mit Smartphone Videos und Bildern in der Zeitachse ergänzen
- Bild- und Videosequenzen kürzen auf z.B. 4 Sekunden pro Sequenz
- Übergänge (wenn überhaupt) und Effekte hinzufügen
- Musik hinzufügen
- Datei als Film in verschiedenen Auflösungen exportieren

Allgemeine Tipps

- Am Ankunftsort die Uhrzeiten zwischen den verschiedenen Geräten synchronisieren!
- Restkapazität der Speicherkarte und Akku-Zustand täglich prüfen
- Besser mehrere kleine Speicherkarten als eine große Karte einsetzen



Allgemeine Tipps für Aufnahmen

- Langsame Bewegungen mit dem Selfie-Stick!
- Verschiedene Blickwinkel ausprobieren
- Aufnahmedauer zw. 20 und 90 Sekunden
(lieber mehrere Sequenzen als eine zu lange Sequenz)
- Timer (z.B. 5 Sekunden) nutzen für Selfie-Aufnahmen
- Regelmäßig feste Befestigung der Kamera prüfen!
- Datensicherung auf SSD-Platte oder Cloudspeicher



Allgemeine Tipps

- Aufnahmen prüfen (Stichproben), notfalls Einstellungen anpassen
- Achtung: Zoom im Video ist bei 4K-Auflösung nur begrenzt ohne Qualitätsverlust nutzbar
- Micro-SD Karten gut aufbewahren!
- Ersatzakku nutzen
- Kamera über USB-Kabel am Fahrzeug anschließen/laden
- Ladekabel und Stromadapter im Rucksack nicht vergessen
- Für Datenvolumen im Ausland
-> eSIM-“Karten“ nutzen





Lust auf Internet e.V.

Der Internet-Verein auf der Laichinger Alb

Viel Spaß beim Video-Schnitt





Lust auf Internet e.V.

WhatsApp-Kanal

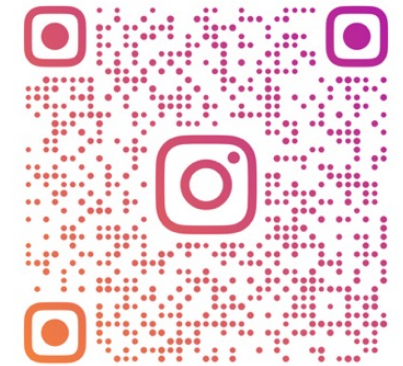


Wenn du diesen Kanal-QR-Code mit jemandem teilst, kann diese Person ihn mit ihrer Kamera scannen, um deinen Kanal anzusehen und ihm zu folgen.



Lust auf Internet e.V.

Der Internet-Verein auf der Laichinger Alb



LAI_LAICHINGEN